

4. & 5. marts 2017

## Træningsseminar med Shihan Ulf Evenås



Aalborg Aikido Klub og Aikido Dojo Aalborg inviterer til det årlige træningsseminar med Shihan Ulf Evenås (7. dan).

**Sted:** Aikido Dojo Aalborg  
Østre Fælledvej 15, 9400 Nørresundby, Aalborg, Danmark

**Tid:** Starter lørdag kl. 10.00.  
Søndag: kl. 9.00-12.00.  
Fest lørdag aften, 150 kr.

**Medbring bokken & jø.**

**Pris:** 500 DKK (for træning, frokost lørdag samt morgenmad søndag).  
650 DKK (som ovenfor + fest lørdag aften).

**Antal pladser: 50**

**Betaling ved tilmelding:**

**500 Kr for seminar**

**650 Kr for seminar og fest** (send besked fx vegetar, allergi osv. til [darpla@gmail.com](mailto:darpla@gmail.com)).

Bankoverførsel til konto 9280 4562844282. HUSK at skrive navn!  
Mobile Pay - modtagernummer 61700460 (Darius Plausinaitis).

**Overnatning:**

Der vil være mulighed for overnatning i dojen fra fredag aften til søndag. Give os en besked i god tid.

**Kontakttelefoner:**

Johnny, Aalborg Aikido Klub, (+45) 40 11 43 08

Rene, Aikido Dojo Aalborg, (+45) 20 26 58 89.

De kan finde mere detaljeret information, kort på vores hjemmeside:

<http://www.aalborg-aikido-klub.dk>

