

AALBORG AIKIDO KLUB

INDMELDSE

- Barn 70 Kr. Pr. Måned
- Voksen 175 Kr. Pr. Måned
- Familie 350 Kr. Pr. Måned

Skriv tydeligt, brug blokbogstaver:

Navn:		
Adresse:		
Telefon:		
E-mail:		
Fødselsdag:		
Start i klubben:		
Familie Medlemmer		Fødselsdag
Navn:		
Navn:		
Navn:		
Navn:		
Navn:		
Navn:		
Navn:		

Undertegnede er indforstået med:

- At overholde ordensregler og betalingsbetingelser for Aalborg Aikido Klub.
- At al træning foregår på egen risiko
- At instruktørerne har ansvaret for at træningen afvikles på forsvarlig måde for alle og at deres instruktioner skal adlydes

Aalborg Den:

Underskrift/Forælder:

Ordensregler for Aalborg Aikido Klub.

Betalingsbetingelser:

1. Medlemskontingent er 175 kr. for voksne, 70 kr. for børn og 350 Kr. for familier, pr. måneden.
2. Kontingentet betales 12 gange årligt.
3. Medlemskontingentet skal betales forud, hver måned, på det af kassereren fremsendte giroindbetalingskort. Skulle girokortet udeblive, betales kontingentet alligevel.
4. Ingen må skyldes i kontingent.
5. Fire måneders kontingentrestance medfører eksklusion. Det er muligt at blive medlem igen ved at udligne restancen.
6. Ved sygdom eller bortrejse af mere end 2 måneders varighed er det muligt at opnå passivt medlemskab på grundlag af skriftlig ansøgning til klubbens kasserer. Ansøgningen skal være kassereren i hænde inden den 1. i den måned, man ønsker at overgå til passivt medlemskab. Passivt medlemskab er først bevilget, når kassereren har godkendt ansøgningen.
7. Kursusafgifter og kontingent skal betales forud og tilbagebetales ikke, medmindre der foreligger lægedokumenteret sygdom
8. Kontingentet for passivt medlemskab er 30 kr. pr. måned. Deltager man i træningen før de 2 måneder er gået, betales fuldt kontingent for hele perioden. Betalingsbetingelserne er de samme som for aktivt medlemskab.
9. Det påhviler klubbens medlemmer selv at undersøge hvorvidt de er ajour med kontingentet.

Ordensregler:

1. Følg altid trænerens råd og anvisninger. Det er træneren, der har ansvaret for, at træningen afvikles på en for alle sikker og forsvarlig måde
2. Træn og demonstrer aldrig Aikido-teknikker udenfor dojoen.
3. Kom altid i god tid til træningen.
4. Hvis du skulle komme for sent til træningen eller hvis du bliver nødt til at forlade måtten under træningen, skal du, inden du går ind på eller forlader måtten, meddele træneren dette.
5. Buk altid, når du går ind på eller forlader måtten.
6. Træningen begynder altid med at hilse siddende, mens man siger: "**Onegai shimatsu**".
7. Bliver man rettet under træningen, siger man: "**Domo Arigato Gozaimatsu**" og ens partner siger "**Onegai shimatsu**".
8. Træningen afsluttes altid med, at man hilser siddende, mens man siger: "**Domo Arigato Gozaimashita**".
9. Unødvendig tale må ikke forekomme under træningen.
10. For din egen og dine medtrænendes skyld, så vær altid meget omhyggelig med din personlige hygiejne. Din gi (træningsdragten) skal være ren. Sørg for at dine tå- og fingernegle er kortklippede.
11. Ure, ringe, halskæder og lignende kan forårsage alvorlige skader på dig og dine træningspartnere. Disse må derfor ikke bæres under træningen.
12. Tyg ikke tyggegummi under træningen.
13. Vær forsigtig med din træningspartner og afpas teknikker efter dennes erfaring og kundskaber.
14. Der må ikke bæres mærker og lignende på gi'en.
15. Udendørs sko skal tages af inden du går ind i opholdsrummet eller dojoen.
16. Rygning i dojoen og opholdsrummet er forbudt.
17. Vi trives bedre, hvis der er pænt og rent omkring os. Tag derfor frivilligt del i den almindelige rengøring af dojoen Der skal fejes inden den første time

Det er vigtigt, at du sætter dig grundigt ind i disse regler. Hvis du synes, at nogle af dem virker uklare, så bed din træner om at forklare dig dem.