



12.&13. september 2015

## Trænings-seminar med Fredrik Snell



Aalborg Aikido Klub og Aikido Dojo Aalborg inviterer til trænings seminar med Fredrik Snell Sensei fra Karlstad Aikidoklubb.

Fredrik Snell Sensei har trænet mere end 20 år, er en engageret og loyal elev af Shihan Ulf Evenås, og har ofte været Ulf Senseis' assistent og repræsentant. Er 5. Dan Aikikai, og Sensei for flere klubber i Midtsverige.

Fredrik Sensei opfordrer til under seminaret, i træningspassene, at stille spørgsmål til teknik, etikette og andet relevant.

**Sted:** Aikido dojo Aalborg  
Østre Fælledvej 15, 9400 Nørresundby, Aalborg

**Antal pladser:** 50

**Pris:** 400 DKK (for træning, frokost lørdag samt morgenmad søndag)

**Tid:** Starter lørdag kl. 10.00  
Søndag: kl. 9.00-12.00

**Medbring bokken & jo**

**Tilmelding:** darpla@gmail.com, senest den 7. september.

**Overnatning:** Der vil være mulighed for overnatning i dojoen fra fredag aften til søndag. Give os en besked i god tid.



# Aalborg Aikido Klub

## Kontakttelefoner:

Johnny, Aalborg Aikido Klub, (+45) 40 11 43 08

Rene, Aikido Dojo Aalborg, (+45) 20 26 58 89.

De kan finde mere detaljeret information, kort på vores hjemmeside:

<http://www.aalborg-aikido-klub.dk>

