

15.&16. februar 2014

## Træningsseminar med Ulf Evenås



Aalborg Aikido klub sammen med Aikido dojo Aalborg inviterer til det årlige træningsseminar og gradueringslejr med Shihan Ulf Evenås (7. dan).

Vi vil gerne anbefale tilmelding på forhånd, da vi oplever stor interesse for deltagelse i år.

Husk at den årlige Ulf lejr er gradueringslejr. Derfor ret henvendelse til Keith O. Barger (E-mail: [keith@doshinkan.dk](mailto:keith@doshinkan.dk)) hvis du eller dine elever skal dan-gradueres.

**Sted:** Aikido dojo Aalborg  
Østre Fælledvej 15, 9400 Nørresundby, Aalborg

**Tid:** Starter lørdag kl. 10.00.  
Søndag: kl. 9.00-12.00.  
Fællesspisning lørdag aften, 100 kr.

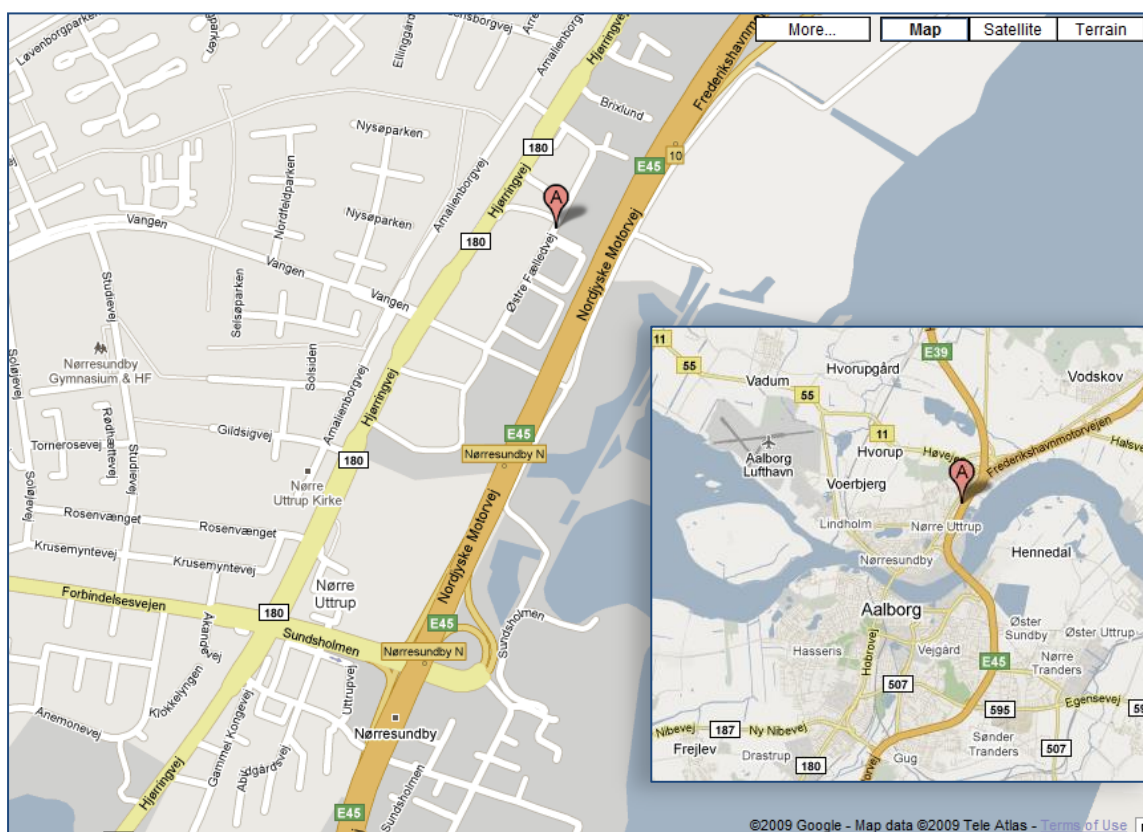
**Medbring bokken & jo.**

**Pris:** 500 DKK (for træning, frokost lørdag samt morgenmad søndag).

**Antal pladser:** 50

**Tilmelding:** [darpla@gmail.com](mailto:darpla@gmail.com), senest den 10. februar 2014.

Sig gerne ved tilmelding, om du deltager i spisning (OBS ved fx vegetar, allergi o. l.) lørdag aften og hvis du overnatter i dojo.



### Overnatning:

højest sandsynligt der vil være mulighed for overnatning i dojen fra fredag aften til søndag. Give os en besked i god tid.

### Kontakttelefoner:

Johnny, Aalborg Aikido klub, (+45) 40 11 43 08  
Rene, Aikido dojo Aalborg, (+45) 20 26 58 89.

De kan finde mere detaljeret information, kort på vores hjemmeside:

<http://www.aalborg-aikido-klub.dk>