

Aikido Shugyo

8/8-12/8, 2015 Fredrik Snell 5 Dan

修行



Shugyo är ett ord som vanligtvis används för att beskriva ett djupare studium av ett specifikt område.

2015 blir ett Aikido Shugyo förlagd till Örebro Aikidoklubbs dojo i centrala Örebro. Under 5 dagar ges deltagarna möjlighet att under koncentrerade former få träna och utveckla sin Aikido, både praktiskt och teoretisk, under ledning av Fredrik Snell Sensei, 5 Dan. Målet är att fokusera på Aikido och tillsammans få en rolig och givande upplevelse med mycket träning och samvaro.

Då det är begränsat antal deltagare har personer som anmäler sig till hela shugyo förtur.

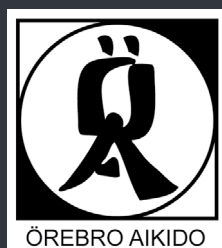
Lägeravgift: 650 SEK. Logi i dojon är möjlig.

Ett Tobansystem för frukost kommer arrangeras.

För de personer som reser långvägars går det bra att komma till Örebro kvällen innan. Anmälan sker till: info@orebroaikido.com

Bekräftelsemail skickas som konfirmation av plats på shugyon.

Mer information finns på orebroaikido.com/shugyo



Kontakt och information:
Örebro Aikidoklubb
info@orebroaikido.com