|  |
| --- |
| **Lejr med Fredrik Snell 2015** |
| Lørdag den 6. juni og søndag den 7. juni |
|  |
| P4050017.JPGP4050030 (2).JPGP4060096 (3).JPGP4050021 (2).JPG  **Thisted Aikido Klub** |
| Hestestalden / Borgerskolen, Skolegade 2, 7700 Thisted |
| Thisted Aikido Klub har igen i år fornøjelsen at invitere til seminar  med Fredrik Snell fra Karlstad Aikido Klub. |
|  |
| **Pris:**  350 kr. (For træning, frokost lørdag og morgenmad søndag). |
| **Program**: |
| **Lørdag (Fredrik)**: 10.00-11.15 Bukiwaza, 11.30-12.45 Taijutsu- Frokost - 14.00-15.15 Bukiwaza, 15.30-16.45 Taijutsu  **Søndag (Fredrik)**: 09.00-9.50 Bukiwaza, 10.00-11.00 Taijutsu - Pause / mini-frokost (sandwich 35 kr.).  **Søndag (Johnny og Rene)**: 11.30-12.20 Bukiwaza, 12.20-13.10 Taijutsu  Medbring Bokken og jo.  **Tilmelding:**  Besked senest lørdag den 30. maj 2015 til  Brian: Briankjaer@hotmail.com, mobil 21679725 eller  Jon: jonmadsen@mail.dk, mobil 26726606  Sig gerne ved tilmeldingen om du deltager i spisningen lørdag aften, pris 100 kr.  **Overnatning:**  Overnatning enten i dojoen eller privat.  P4050013.JPGP4050080 (3).JPGP4050034.JPG  Vi glæder os til en god lejr med højt humør og super træning og studie.  ☺ Med venlig hilsen / Thisted Aikido Klub  P4060103 (2).JPG |